



# NO MORE ABOUT PROJECT

Autismo e disabilità: dalla teoria alla pratica

otto  
per  
**8mille**  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

progetto sostenuto con i fondi Otto  
per Mille della Chiesa Valdese



**A.I.A.S.**  
SEZ. DI ALESSANDRIA  
A.P.S. - E.T.S.

# IL PROGETTO

**No More A/Out** ha la sua origine dall'incontro professionale tra Rossella Di Donna (A.I.A.S.): Presidente ed Educatrice Professionale, Elena Croci (L.I.A.): Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Simona Beatrice (L.I.A.): psicologa e psicoterapeuta, nell'intento di trovare soluzioni educative efficaci nella gestione di alcuni giovani adulti affetti da autismo e grave disabilità intellettiva.

“No More A/Out”, nasce nel 2019 come corso di formazione base di primo livello, pensato con lo scopo di fornire proposte spendibili nella quotidianità a familiari e operatori. Ad oggi, può essere considerato una vera e propria filosofia di intervento, una modalità di approccio globale che abbraccia a 360° la vita delle persone con funzionamento autistico e disabilità intellettiva, considerandole parte di un ecosistema nel quale interagiscono numerosi caregivers, ognuno integrato nel proprio contesto di competenza.

# L'INTERVENTO

Il progetto è dedicato ai **caregiver** che si fanno portavoce del disagio presente nel contesto di vita di una persona con autismo e/o disabilità intellettiva, ed è strutturato sotto forma di “**Sportello Autismo**”.

È attivabile contattando il Responsabile progettuale segnalando il bisogno emerso, che può spaziare dalla gestione di un comportamento problematico, al superamento di difficoltà nella quotidianità; dalla necessità di comprendere come declinare una proposta, al come strutturare gli spazi di vita quotidiana per renderli “**Autistic Like**”.

La modalità di approccio “No More A/Out” promuove l'analisi della soggettività e del contesto ambientale entro cui il soggetto con funzionamento autistico e/o disabilità intellettiva si muove, con il fine di apportare significativi cambiamenti positivi all'ecosistema a cui, sia caregiver che utente afferiscono e di cui diventa fondamentale preservarne l'equilibrio, con il vantaggio di poter fruire entrambi dei benefici che l'intervento apporta.

Le consulenze previste dal progetto sono **gratuite**.

# LA METODOLOGIA

La realizzazione di **No more A/Out: dalla teoria alla pratica**, si declina in 5 fasi:

**Fase 1:** colloquio con il caregiver durante il quale viene esposto il disagio della persona con funzionamento autistico e/o disabilità intellettiva e si raccolgono le informazioni necessarie (es. i dati anamnestici). Obiettivo del colloquio è impostare e condividere un progetto atto a rispondere alla necessità emergente: a tale scopo possono essere presentati strumenti eventualmente utilizzabili dal caregiver.

**Fase 2:** osservazione in ambiente naturale (es. casa e scuola) per cogliere maggiori informazioni inerenti al contesto di vita e alla persona destinataria dell'intervento. In questa fase saranno utilizzati anche test di valutazione.

**Fase 3:** osservazione di II° livello con un medico NPI e con una psicomotricista neuro-funzionale per valutazioni specifiche (se viene rilevata la necessità durante la fase 2).

**Fase 4:** rielaborazione delle informazioni ottenute e

stesura del progetto che conterrà gli obiettivi da raggiungere, gli strumenti e le strategie da utilizzare e il profilo della persona con funzionamento autistico destinataria dell'intervento. I dati prodotti dalla fase di rielaborazione saranno condivisi con il caregiver e, qualora lo si ritenga necessario, estesi alla rete di appartenenza del soggetto destinatario dell'intervento.

**Fase 5:** verifica condivisa da svolgersi dopo un intervallo di tempo variabile stabilito in base agli obiettivi da raggiungere, durante la quale sarà valutata l'efficacia dell'intervento.



# CHI CONTATTARE

Email: [info.nomoreaut@gmail.com](mailto:info.nomoreaut@gmail.com)

WhatsApp: 347.5176203

Responsabile del Progetto

Di Donna Rossella – Ed. Professionale

**A.I.A.S. - Sez. di Alessandria A.P.S. - E.T.S.**

Via Galimberti, 2/A – 15121 – Alessandria

Tel: 0131.226805 – [www.aiasalessandria.it](http://www.aiasalessandria.it)

Progetto proposto e realizzato da:



**A.I.A.S.**

SEZ. DI ALESSANDRIA  
A.P.S. - E.T.S.



Partner del progetto:

**LiA**  
Laboratorio Interventi Autismo

ASSOCIAZIONE  
**PSINE**



IL SOLE  
DENTRO  
DI ALESSANDRIA  
ONLUS



**No More A/Out**