

Bibliografia Essenziale

LABORATORIO ORTICOLTURA TERAPEUTICA

L'uomo ha sempre avuto bisogno della natura per soddisfare le proprie esigenze: il giardino, da semplice luogo dove coltivare, può essere trasformato in spazio dove poter affermare la propria voglia di conquista, mostrare le proprie risorse e possibilità

Dott.ssa Margherita Volpini



Alessandria, 17 settembre 2022

- Accessible Gardening for People with Disabilities: A Guide to Methods, Tools, and Plants, Janeen R. Adil, Woodbine House, 1995
- Agricoltura sociale: quando le campagne coltivano valori. Un manuale per conoscere e progettare, franco angeli
- Chi cura chi? Alessandra Chermaz, 2015
- Gianfranco Zavalloni, La pedagogia della lumaca, EMI, Bologna, 2012
- Giardino & orto terapia. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità, Pia Pera, 2010
- Healing Garden. Giardino terapeutico per anziani, disabili, bambini. Monica Botta
- Horticultural Therapy Methods: Connecting People and Plants in Health, Care, Human Services, and Therapeutic, Rebecca L. Haller, Christine L. Capra, CRC, 2016
- Horticulture As Therapy. Principles and Practice, Sharon Simson, Martha Straus, CRC, 1998
- Il giardino che accoglie, Costantina Righetto
- Il giardino che cura, Il contatto con la natura per ritrovare la salute e migliorare la qualità della vita, Cristina Borghi, Giunti Editore, 2007
- Il giardino dei sensi. Introduzione all'ortoterapia, Hank Bruce, Macro Edizioni, 1999
- Janeen R. Adil, Woodbine House, Accessible Gardening for People with, Disabilities: A Guide to Methods, Tools, and Plants, 1995

- L'arte di coltivare l'orto e sé stessi, Bonavia Giorgetti A, ponte alle Grazie, 2015
- M. Sclavi, Arte di ascoltare e mondi possibili. Come si esce dalle cornici di cui siamo parte. Bruno Mondadori, Milano 2003
- Mabey.R., Natura come cura. Un viaggio fuori dalla depressione, Einaudi
- Manuale per l'approccio orticolturale nella riabilitazione della Disabilità Intellettiva, A cura di Alessandro Castellani
- Monica Botta, Healing Garden. Giardino terapeutico per anziani, disabili, bambini, Ed. Evolution, Torino, 2012
- Pia Pera, Giardino & orto terapia. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità, 2010
- Roberto Brioschi, (a cura di), L'Agricoltura è Sociale, Altraeconomia, Milano, 2017
- Sue Stuart-Smith, Coltivare il giardino della mente
- Un giardino per vivere bene, Borghi
- Temple Grandin, Il Cervello Autistico, Adelphi, Milano 2104

Riferimenti:

- Corsi e formazione: Scuola Agraria del Parco di Monza
- Corsi e Formazione Fondazione Villa Ghigi, Bologna
- Master Università di Bologna
- Ass.I.Ort, Associazione Italiana di Ortoterapia <https://www.facebook.com/asskort>
- AHTA Associazione Americana di Terapia Orticolturale, <https://www.ahat.org/>
- Thrive, Regno Unito, utilizza l'orticoltura e il giardinaggio sociale terapeutico per cambiare la vita delle persone dal 1979 e fornisce numerose risorse sul proprio sito web.

«C'È UNA MISTERIOSA IMPRONTA GENETICA NATURALE CHE È RIMASTA DEPOSITATA NEL CERVELLO DELL'UOMO CHE HA CONSERVATO UN ISTINTIVO BISOGNO DI MANTENERE VIVO IL CONTATTO CON LA NATURA. UNA SORTA DI NECESSITÀ BIOLOGICA INDISPENSABILE AL SUO BENESSERE NEUROLOGICO».
E. WILSON

GRAZIE PER L'ATTENZIONE
DOT.SSA MARGHERITA VOLPINI

mvolpini@hotmail.it